

Gamma BCN-Activación Muscular

llena un vacío existente en el sector de la salud y la actividad física y tiene como principal misión ayudar a las personas:

- que no encuentran solución a sus **dolores o lesiones**
- que ven mermado su **rendimiento deportivo**
- que quieren probar una alternativa eficaz para **evitar una intervención quirúrgica**
- que buscan **mejorar su condición física**
- que necesitan ayuda en su **proceso post-quirúrgico**

Gamma BCN-Activación Muscular

te ayuda a dar calidad a tu vida.

Tu salud, en buenas manos



GAMMABCN
ACTIVACIÓN MUSCULAR

Drs. Trias i Pujol, 6-8 Bajos • 08034 Barcelona • www.gammabcn.com
T. 636 103 986 • info@gammabcn.com



GAMMABCN
ACTIVACIÓN MUSCULAR

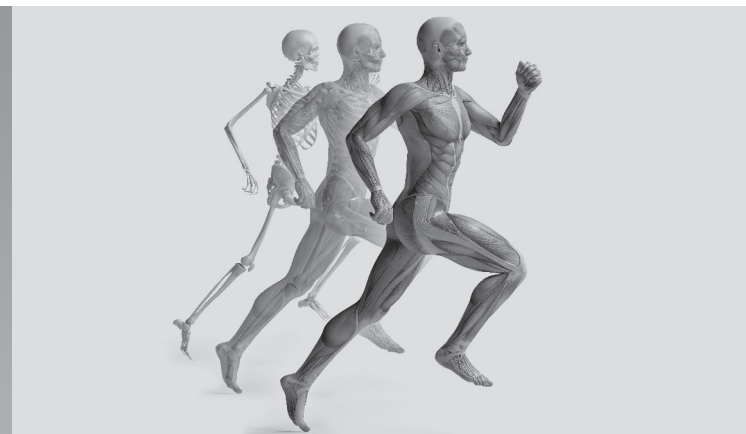
MAT (ACTIVACIÓN MUSCULAR)

+

REFUERZO MUSCULAR

=

LA SINERGIA PERFECTA



Procedente de Estados Unidos, **MAT (Muscle Activation Techniques) o Técnicas de Activación Muscular**, supone una gran revolución e innovación en el mundo de la salud y la rehabilitación. Sus fundamentos científicos van desde la biomecánica, hasta la neurofisiología, pasando por la anatomía.

MAT elimina la causa de dolor o lesión sin necesidad de fármacos mediante la optimización de la función muscular y el reajuste mecánico del cuerpo. Es la única técnica que **permite detectar y corregir los desequilibrios musculares** que nos predisponen a la lesión,

al dolor o que merman nuestro rendimiento deportivo.

El objetivo de MAT es mejorar la comunicación entre los músculos y el sistema nervioso con el fin de permitir un óptimo control y movimiento de las articulaciones. Un músculo que no funciona adecuadamente provoca que otros tengan que compensar su disfunción aumentando su tensión (sobrecargas, contracturas, tendinitis...) o generando una mala gestión articular (esguinces, roturas meniscales o ligamentosas, hernias discales...).



El **refuerzo muscular** es el complemento ideal de MAT. Consiste en una serie de ejercicios tutelados y adaptados específicamente al caso individual en base a la información obtenida con MAT.

Una vez el sistema nervioso elimina el dolor como consecuencia de haber solventado la causa mecánica del mismo con MAT, se refuerza de manera específica aquella musculatura que había presentado desajustes y necesita mejorar su capacidad de tolerar estrés.

No se trata de hacer ejercicios siguiendo ningún protocolo, sino que a través de MAT se obtiene información vital acerca de los puntos débiles

de cada persona que hay que reforzar de manera específica.

Se consigue así mantener, reforzar y potenciar los resultados obtenidos con MAT, mejorando la fuerza, movilidad y condición física.

Para quienes no requieran de tratamiento con MAT, el refuerzo muscular buscará mejorar la fuerza y estado de los músculos, asegurando por encima de todo la salud e integridad de las articulaciones. Aportar la dosis ideal de ejercicio físico, generará adaptaciones fisiológicas, metabólicas y psicológicas altamente positivas para el cuerpo, mejorando la calidad de vida y bienestar.



Gamma BCN-Activación Muscular es un centro pionero en la aplicación de las técnicas de Activación Muscular en sinergia con el refuerzo muscular. La correcta implementación de ambas herramientas permite conseguir una óptima recuperación de las lesiones, superar la mayoría de casos de dolor, evitar algunas intervenciones quirúrgicas, aumentar el rendimiento deportivo y mejorar la condición física.

La información que MAT ofrece sobre el funcionamiento del cuerpo es vital para poder prescribir ejercicio físico y para que éste consiga los beneficios para los

que se lleva a cabo. MAT detecta los eslabones débiles, los elimina y el refuerzo muscular permite que no vuelvan a aparecer.

Gamma BCN-Activación Muscular es un centro pionero en la aplicación de MATRx, el proceso más avanzado de MAT, al alcance sólo de los especialistas más experimentados y con más nivel formativo. MATRx prepara la musculatura para tolerar estrés con el fin de que ésta pueda mantenerse íntegra y sin desajustes, evitando y previniendo la aparición de dolor, lesión o facilitando la recuperación post-quirúrgica.